

Scuola dell'Infanzia Luigi Porro

PROGETTO ANNO SCOLASTICO 2024/2025

UN ARCOBALENO DI SAPORI



Quest'anno la nostra scuola affronterà il tema dell'Educazione Alimentare in quanto abbiamo osservato che i bambini mostrano sempre minor interesse e curiosità ad approcciarsi a nuovi alimenti. Le abitudini alimentari si radicano in noi fin dalla più tenera età, ecco perché il tema dell'educazione alimentare è particolarmente importante nella Scuola dell'Infanzia. In questa fase il bambino lascia la cerchia protetta dell'ambiente familiare ed entra nel più vasto ambiente scolastico dove sperimenta, per la prima volta, l'approccio al cibo insieme ai coetanei e senza genitori.

Nell'approccio al cibo i bambini acquisiscono con più facilità nuove conoscenze e allargano le proprie abitudini alimentari in modo attivo attraverso l'uso dei cinque sensi: guardando, annusando, assaporando, toccando.

Dopo la lettura della storia "Il draghetto Carletto", le sezioni seguiranno una progettualità comune che avrà come fulcro una corretta alimentazione e a seconda degli interessi dei bambini, verranno poi previste tipologie differenti di attività che avranno per argomento:

- il mio corpo che cresce grazie al cibo;
- a cosa serve il cibo;
- il viaggio del cibo nel nostro corpo;
- i vari tipi di alimenti e principi nutritivi;
- i cibi e i cinque sensi;
- i colori del benessere;
- i pasti della giornata;
- il menù a casa e a scuola;
- norme di igiene prima e dopo i pasti;
- il cibo non si spreca: solidarietà e raccolta alimentare;
- piccole esperienze di cucina.

Il Progetto Orto Didattico andrà ad integrare ulteriormente l'esperienza dei bambini che potranno osservare direttamente la crescita di ortaggi e verdura.

Attraverso la collaborazione della cuoca, proporremo ai bambini l'assaggio di cibi tipici dei cinque continenti e sarà anche occasione per conoscere i diversi cibi di altre culture.

OBIETTIVI

IL SÈ E L'ALTRO

- Percepisce il pasto come momento di convivialità e prova piacere a mangiare insieme agli altri.
- Partecipa con entusiasmo a giochi, attività ed esperienze con i compagni.
- Si dimostra curioso, esplorativo, pone domande, confronta ipotesi.

IL CORPO E IL MOVIMENTO

- Usa i cinque sensi per conoscere gli alimenti.
- Esplora le potenzialità del corpo coordinandosi con i compagni nei giochi motori.

IMMAGINI, SUONI E COLORI

- Conosce i colori in relazione agli alimenti.
- Utilizza con creatività diverse tecniche artistiche sperimentando nuovi materiali.

I DISCORSI E LE PAROLE

- Ascolta e comprende la narrazione di storie.
- Dialoga, pone domande e conversa con compagni e le insegnanti.

LA CONOSCENZA DEL MONDO

- Discrimina e classifica i cibi.
- Sperimenta la preparazione di un alimento.
- Conosce l'origine naturale di alcuni alimenti.

